

Retraites de Trois Mois à Laussedat

NOUVEAU PROGRAMME

2022

Milarépa retraite dirigée par Lama Chönyi

Du vendredi 18 mars au mardi 14 juin 2022

Milarépa, le grand saint, poète et ermite de la tradition kagyupa est l'exemple suprême d'un dévouement absolu envers le chemin spirituel et envers tous les êtres. Il est aussi le symbole parfait du parachèvement de la plus haute réalisation de l'esprit à travers la méditation. La pureté de sa réalisation issue de la pureté de sa motivation, continue de nous inspirer jusqu'à nos jours.

Cette retraite portera sur le gourou yoga quotidien ainsi que sur la pratique complète de Milarépa. C'est à travers la prière et la dévotion que nous pourrions recevoir sa bénédiction et celle de la lignée ainsi que développer et d'approfondir la méditation.

Les enseignements seront basés sur le commentaire de Jamgön Kongtrul Rinpoché et sur les instructions orales de Guendune Rinpoché qui porteront sur la méditation et aussi sur son intégration dans la vie de tous les jours.

Les enseignements spontanés exprimés dans les Chants de Milarépa seront aussi source d'inspiration.

A la fin de cette retraite les participants auront une compréhension et une expérience plus approfondie de la pratique du gourou yoga et des qualités d'éveil manifestées par Milarépa ; et plus spécifiquement comment approfondir la pratique méditative par la dévotion et une motivation pure à la fois sur le coussin et tout au long de la vie quotidienne.

- La retraite est complète -

Pour le moment il n'y a pas prévue une autre retraite en 2022

Pour plus informations sur cette retraite et savoir comment s'y inscrire, envoyez un email à Lama Chönyi : chonyi.laussedat@gmail.com